Biologar 2020

Ressaca pós-festa

biologar

* 5 de jan. de 2020
* 1 min de leitura

A rotina do último dia do ano em geral é finalizar os preparativos para a virada de ano, usar a roupa nova, ficar preso no trânsito caótico, reservar o melhor espaço para ver a queima de fogos de artifício. Quando enfim, FELIZ ANO NOVO!!! Começam os fogos, brindes, desejo de um ano melhor, fotos, lives. Que bonito ver tanta gente reunida na mesma sintonia positiva!

E no 1º dia do ano acontece a 1ª ressaca: a sujeira deixada na noite anterior. Entra então em ação a equipe da limpeza e zeladoria para juntar e recolher as “lembranças” da festa. Coletamos informações de sites (fontes no rodapé) sobre quantidade de resíduo descartado e participantes de algumas festas de Réveillon 2019-2020 (Copacabana, Avenida Paulista, Santos, Sydney e Nova Iorque).

No gráfico abaixo é possível ver a média de lixo gerado em gramas/pessoa de cada local:

Diagrama

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.

**Copacabana** 121g/pessoa= **8 latinhas**

**Santos** 75g/pessoa = **5 latinhas**

**Nova Iorque** 50g/pessoa = **3,3 latinhas**

**Sydney** 45g/pessoa = **3 latinhas**

**Avenida Paulista** 33g/pessoa= **2,2 latinhas**

Como referência, uma lata de refrigerante vazia pesa 15g.

Copacabana que teve a maior média de lixo por pessoa teve um total de 351 toneladas de resíduos deixados no local. Mas quando pensamos em 121 gramas por pessoa não parece tanto. A responsabilidade do lixo deveria ser da prefeitura ou de quem levou o lixo para lá? Em muitos países já esta definido que o gerador é responsável pelo seu lixo. Na sua opinião, de quem é a responsabilidade?

São situações assim que podemos pensar fora da caixa e bolar outras saídas.

Fique por dentro dos próximos posts, nos siga em [@biologaroficial](https://instagram.com/biologaroficial?igshid=zia3xn35c7so)

Fonte: [Avenida Paulista](https://vejasp.abril.com.br/cidades/prefeitura-lixo-reveillon-paulista/)

[Copacabana](https://g1.globo.com/rj/rio-de-janeiro/noticia/2020/01/01/comlurb-recolhe-toneladas-de-lixo-da-praia-de-copacabana-apos-a-festa-de-reveillon.ghtml)

[Nova Iorque](https://www.terra.com.br/noticias/mundo/estados-unidos/eua-festa-de-ano-novo-na-times-square-termina-com-lixo-e-confete,e21eb90c4d4fb310VgnVCM5000009ccceb0aRCRD.html)

[Santos](https://g1.globo.com/sp/santos-regiao/verao/2020/noticia/2020/01/01/mais-de-113-toneladas-de-residuos-sao-recolhidos-nas-praias-de-santos-apos-o-reveillon.ghtml)

[Sydney 1](https://www.bendigoadvertiser.com.au/story/6562347/triple-zero-gets-new-year-workout-in-nsw/?cs=7) e [Sydney 2](https://www.em.com.br/app/noticia/internacional/2019/12/31/interna_internacional,1111503/confira-como-esta-o-reveillon-em-diversas-partes-do-mundo.shtml)

Ah...o verão

biologar

* 12 de jan. de 2020
* 2 min de leitura

O verão começou em 22 de dezembro e termina em 20 de março. Conhecemos esse período marcado pelas elevadas temperaturas que nos leva a consumir mais água.

Você deve se lembrar que esse período em 2014-15 foi marcado pela estiagem e o baixo volume de água dos reservatórios.

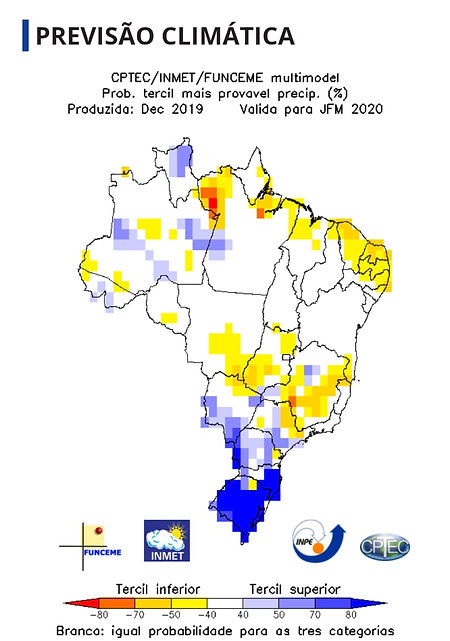


Outro ponto discutido foi a necessidade do uso do volume morto ou reserva técnica de água das represas (volume de água disponível abaixo dos canos de captação), se lembra?

Ao lado, a represa da Cantareira que abastece grande parte da cidade de São Paulo nesse período dramático.

**Qual a previsão de chuvas para o verão 2020 no Brasil?**

Segundo o Instiuto Nacional de Meteorologia (INMET), não são esperadas interferências de La Niña\* nem de El Niño\*\*, a previsão de chuva para para os próximos meses é:



· **Acima da faixa normal**: grande parte da Região Sul, nos estados de São Paulo, Acre e leste de Roraima

· **Abaixo da faixa normal**: Região Nordeste

· **Dentro da faixa normal**: demais regiões

Mesmo com a boa notícia para algumas regiões, é importante ressaltar a importância do consumo consciente da água:

1- Pense a longo prazo, as represas não se recuperam em 3 meses de chuva, veja o histórico do sistema Cantareira ([Situações dos manaciais](http://mananciais.sabesp.com.br/));

2- Mesmo com previsão de chuva, não temos certeza será que ela ocorrerá nos mananciais;

3- É uma economia para seu bolso!

Veja comparação entre o volume dos mananciais no dia 01/01/2015 e 01/01/2020.

Sabemos que existe desperdício de água por parte das administradoras mas caso tenha preocupação quanto ao meio ambiente e consumo da água, atente-se ao seu seu dia-a-dia e veja como contribuir: seja com banhos mais curtos, substituir o uso da mangueira pela vassoura, atualizar o sistema de descarga única para o sistema de 2 fluxos [link](http://www.astra-sa.com.br/pt/produto.asp?id_produtoWebVarejo=1198).

Deixo outras [sugestões](https://www.infomoney.com.br/minhas-financas/13-maneiras-de-economizar-agua-e-reduzir-o-seu-consumo-e-sua-conta/) ;)

É importante aprender com os períodos difíceis, consumir água com moderação e evitar recorrência dos problemas.

A longo prazo a natureza busca seu equilíbrio mas certamente não será no tempo que precisamos.

Siga nosso perfil [@biologaroficial](https://instagram.com/biologaroficial?igshid=zia3xn35c7so) para receber notificação de post novo!

Fonte: [Sabesp](http://mananciais.sabesp.com.br/)

[Instituto Nacional de Meteorologia](http://www.inmet.gov.br/portal/arq/clima/prognostico-climatico-trimestral/pc1911.pdf)

[Imagem guarda-chuva](http://clima1.cptec.inpe.br/evolucao/pt)

[Imagem cantareira](https://exame.abril.com.br/brasil/seca-no-cantareira-e-a-pior-da-serie-pelo-8o-mes-seguido/)

[La Niña\*](https://mundoeducacao.bol.uol.com.br/geografia/el-nino-la-nina.htm): é o esfriamento anormal das águas do oceano Pacífico devido a força dos ventos alísios. No Brasil, intensifica as chuvas na Amazônia, no Nordeste e em partes do Sudeste.

[El Niño\*\*](https://mundoeducacao.bol.uol.com.br/geografia/el-nino-la-nina.htm): é o fenômeno resultante do aquecimento anormal das águas do Pacífico na costa litorânea do Peru, onde geralmente as águas são frias. Influenciando o regimes de chuvas de outras localidades. Diminuindo as chuvas na Amazônia e no Nordeste brasileiro e contribuindo para o aumento de chuvas nas regiões Sul e em partes do Sudeste e do Centro-Oeste.

Foto do escritor: biologar

biologar

* 19 de jan. de 2020
* 2 min de leitura

Estão preparados pro carnaval? Já sabem a fantasia? A make? Ouvi dizer que glitter e neon serão sucesso total!!

Você sabe do que é feito o glitter feito?? São micropartículas de plástico, metalizadas com alumínio e depois tingidas.

Certo, você se arruma pro bloquinho, vai festar no alto verão, no meio do calor humano e quando chega em casa o que vai querer fazer? Tomar um belo de um banho, comer e acordar só na Páscoa.

Só para!! Você nem imagina que uma partícula tão pequenina que vai pelo ralo da pia ou ralo do chuveiro pode ser tão terrível, afinal é uma micropartícula que é tão micro que o sistema de esgoto não consegue tratar ou retirar do curso da água e vai terminar em algum rio ou oceano. O problema é o impacto que causa no ecossistema aquático como falso alimento para os animais ou dificultando o processo de fotossíntese da flora.

Mas nem tudo esta perdido! Trago opções de glitter para enaltecer seu brilho:

1. Pó de mica

Derivado de minerais naturais em diversas cores: dourado, prateado, preto, marrom, roxo ou verde é só escolher o preferido, encontre [aqui](https://www.sabaoeglicerina.com.br/pigmento-mica-dourado-ou-prata-20g-p1595).

2. Sal

Receitinha: Em um potinho, misture o sal com corante alimentício (variedade de cores infinitas) e deixe secar entre 3 – 4 horas. Caso deseje maior fixação da cor, leve ao forno por 10 – 15 minutos em 180⁰C e para fixar use base, gloss ou primer.

Tentei fazer essa receita pigando 2 gotas de corante alimentício na cor vermelha em um pacotinho de sal desses de restaurante, misturei com um palito e aqueci por 15 segundos no microondas para secar.

Garrafa de plástico

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.

Prato com sobremesa

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.

Assim que esfriou soltei um pouco os grãos de sal e com a ajuda de um primer de sombras fixei na minha mão.

Uma imagem contendo no interior, pessoa, homem, pia

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.

Mão segurando tigela branca

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.

Deu super certo e para retirar usei água + detergente e complementei a limpeza com água micelar! Os dedos que usei como aplicador ficaram um pouco manchados mas logo saiu.

Deixo opções de marcas de glitter sustentável:

1. A marca [Pura](https://www.purabioglitter.com.br/) tem glitter em diversas texturas com base de fabricação em mica e algas marinhas.
2. O glitter da [Shock](https://valeushock.com.br/glitter-gel/) usa base de pós de mica e une proteção solar.
3. A [Giltra Bio](https://www.instagram.com/glitra.bio/) desenvolveu seu glitter com base em ceras e óleos naturais com a celulose de eucalipto.

Ainda esta difícil? Bom, em último caso retire o glitter com lenço demaquilante ou algodão e descarte o material com lixo não reciclável que irá terminar em um aterro...

Não esqueça de seguir [@biologaroficial](https://www.biologar.com.br/inicio/ah-o-ver%C3%A3o) para ser avisado dos próximos posts. Espero que as sugestões sejam uteis e bom bloquinho!

Fonte: [Superinteressante](https://super.abril.com.br/mundo-estranho/glitter-realmente-faz-mal-ao-meio-ambiente/), [Menos 1 lixo](https://www.menos1lixo.com.br/posts/glitter-ecologico), [Guia da semana](https://www.guiadasemana.com.br/comportamento/noticia/como-fazer-glitter-ecologico-para-o-carnaval)

Foto do escritor: biologar

biologar

* 15 de fev. de 2020
* 2 min de leitura

Você já deve ter visto as imagens abaixo:

Mão segurando um cachorro

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.

Interface gráfica do usuário, Texto, Aplicativo

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.

A imagem acima mostra a retirada de **canudo plástico** da narina de uma tartaruga na Costa Rica

Tartaruga nadando no fundo do mar

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.

Interface gráfica do usuário, Texto, Aplicativo

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.

Na 2ª imagem uma tartaruga confundindo a **sacolinha plástica** com água viva.

Nessa batalha quem é o maior vilão? Vamos conhecer os competidores:

Interface gráfica do usuário, Tabela

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.

Muitas características semelhantes, mas a que gostaria de pontuar é o habitat comum, já que as 2 notícias apontam os materiais encontrados no oceano embora não tenham sido desenvolvidos para esse fim.

Tanto o canudinho plástico como a sacolinha plástica foram desenvolvidos para prestar um serviço para o homem. Após seu uso é possível reutilizar ambos (em casa é mais fácil de reutilizar o canudo plásticos) ou descartá-los.

Mas na maioria das vezes esses materiais acabam assim:

Uma imagem contendo mesa, comida, pedaço, pilha

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.

E caso chova antes da coleta de lixo pela prefeitura, como vimos nessa semana:

Pássaro ao lado de piscina

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.

Veja a figura abaixo:

Diagrama

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.

Percebemos que muitas quando chegamos na parte do descarte esses materiais podem ser transportados por ações naturais (chuva ou vento) ou ações humanas (lixo mal condicionado, descaso prefeitura). Além do descarte ilegal, o lixo pode entupir tubulações, facilitar o transbordamento de córregos/rios e ainda podem chegar aos oceanos.

Mas então, quem é o maior vilão: o canudinho ou a sacolinha plástica?

Fica fácil perceber que a maior responsabilidade esta no processo do descarte, realizado pelo CONSUMIDOR. Os materiais (qualquer um) não chegam no oceano por conta própria, são atitudes “despretenciosas” que causam esse tipo de poluição.

Em outro post já comentamos que segundo a Política Nacional de resíduos Sólidos ([link](https://www.mma.gov.br/cidades-sustentaveis/residuos-solidos/politica-nacional-de-residuos-solidos)) a responsabilidade quanto ao lixo:

***Seção II***

***Da Responsabilidade Compartilhada***

*Art. 30.  É instituída a responsabilidade compartilhada pelo ciclo de vida dos produtos, a ser implementada de forma individualizada e encadeada, abrangendo os* ***fabricantes, importadores, distribuidores e comerciantes, os consumidores*** *e os titulares dos serviços públicos de limpeza urbana e de manejo de resíduos sólidos, consoante as atribuições e procedimentos previstos nesta Seção.*

Sendo assim, você tem o dever de buscar a forma correta de descarte e o fabricante tem o dever de indicar a forma adequada.

Caso tenha interesse em substituir algum dos materiais acima e reduzir o consumo do plástico é possível usar ecobags, reutilizar as sacolinhas, usar canudos de alumínio, vidro ou silicone (não esqueça de higienizá-los a cada uso). E não menos importante, descartar resíduos da forma correta, mas será que estamos fazendo isso certo?

Nos próximos posts vamos conhecer formas de descarte que mais geram dúvidas, venha conosco! [@biologaroficial](https://instagram.com/biologaroficial?igshid=zia3xn35c7so)

Fontes: [Política Nacional de Resíduos Sólidos](https://www.mma.gov.br/cidades-sustentaveis/residuos-solidos/politica-nacional-de-residuos-solidos), [Imagem tartaruga Costa Rica](https://g1.globo.com/bemestar/noticia/mundo-declara-guerra-ao-canudo-de-plastico-um-dos-principais-viloes-do-meio-ambiente.ghtml), [Imagem tartaruga saco plástico](https://www.google.com/url?sa=i&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwigodmAsJrnAhWuLLkGHTUdDSoQjB16BAgBEAM&url=https%3A%2F%2Fdomtotal.com%2Fnoticia%2F1218960%2F2017%2F12%2Fplastico-no-mar-afeta-animais-e-pessoas%2F&psig=AOvVaw1lyF7GdXcxznxAG6DdrzYj&ust=1579891303354393), [Imagem lixo na rua](https://www12.senado.leg.br/noticias/materias/2016/04/19/sacola-plastica-e-uma-das-maiores-vilas-do-meio-ambiente), [Imagem lixo e chuva](https://www.google.com/url?sa=i&source=imgres&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwi40r242abnAhV9zMQBHYglAe4QjRx6BAgBEAQ&url=https%3A%2F%2Fwww.diariopiaui.com%2Fem-sp-gestao-doria-covas-registra-aumento-de-queixas-sobre-lixo%2F&psig=AOvVaw1yC3Zz-UvZ35R_XqRUT-UZ&ust=1580314776199229), [Guerra ao canudo de pla´stico](https://g1.globo.com/bemestar/noticia/mundo-declara-guerra-ao-canudo-de-plastico-um-dos-principais-viloes-do-meio-ambiente.ghtml), [Tartaruga e plástico](https://exame.abril.com.br/tecnologia/ja-comeu-lixo-plastico-metade-das-tartarugas-marinhas-ja/)